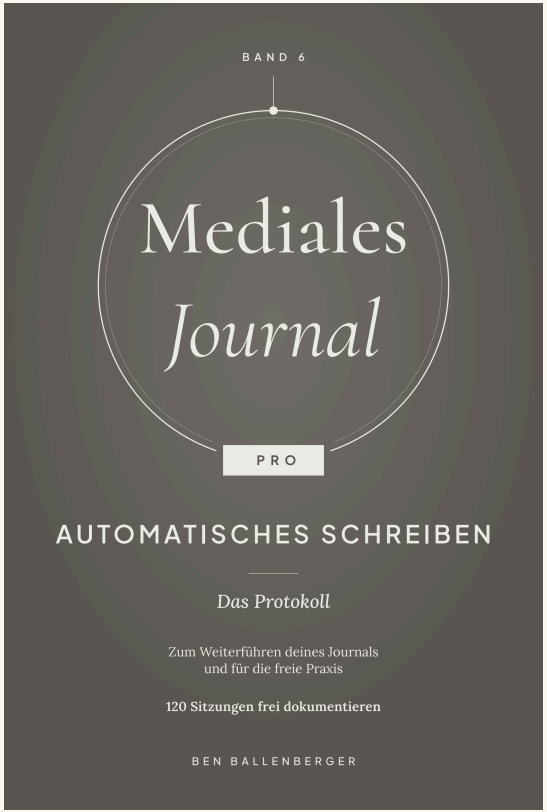


EINBLICK

Mediales *Journal*

AUTOMATISCHES SCHREIBEN PRO

Das Protokoll: 120 Sitzungen automatisches Schreiben frei dokumentieren

520 Seiten · 120 Sitzungen · 6 × 9 Zoll · cremefarbenes Papier · Ben Ballenberger

AUF EINEN BLICK

Was dieses Journal ausmacht

- Das freie Protokoll für dein automatisches Schreiben
- 120 Sitzungen, jede auf vier Seiten
- Fluss oder Vergleich zum Ankreuzen, Punktraster
- Eine eigene Frage zu jedem Zwischenblick
- PRO setzt BASIC nicht voraus

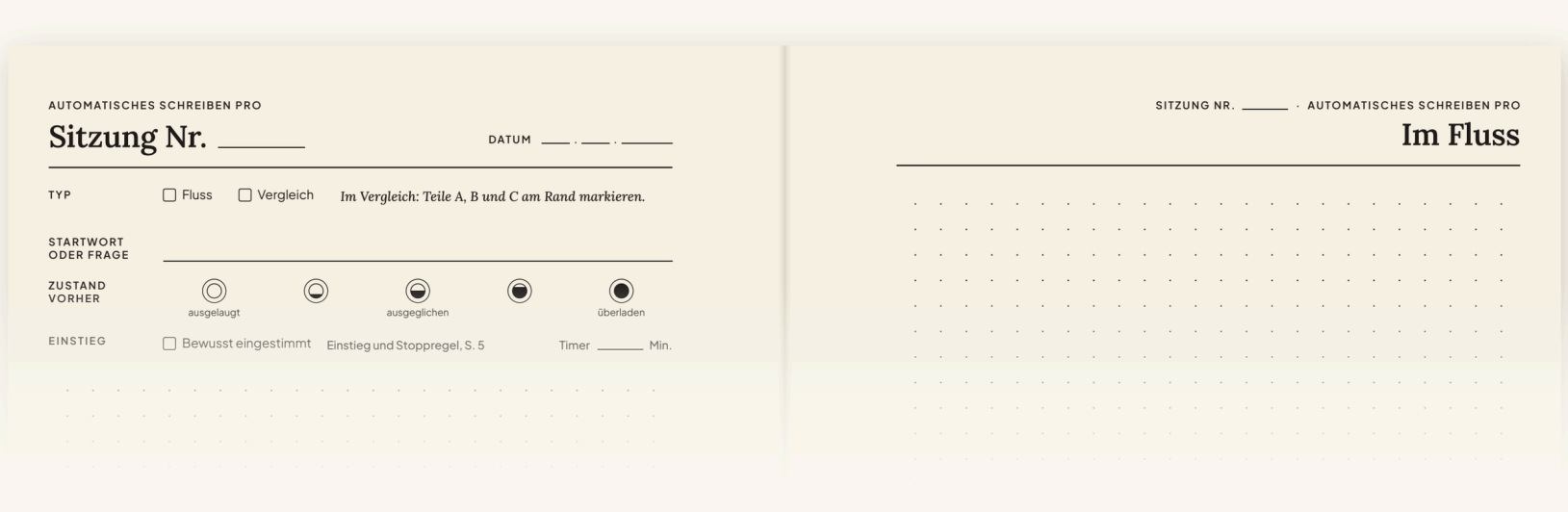
GEMEINSAM IN ALLEN JOURNALEN

- Sitzungen statt Kalendertage
- Ehrlich dokumentieren – auch das, was nicht verstanden wurde
- Anonym oder unter Pseudonym führbar
- Nummernfeld auf dem Buchrücken
- Taschenbuch und Hardcover

DAS HERZSTÜCK

Kopfleiste und viel Raum

Typ ankreuzen, Startwort oder Frage, Zustand vorher, Einstieg und Timer – dann drei Seiten Punktraster für deine Schrift.



WEITERSCHREIBEN

Die Nummer gehört dir

Keine Sitzungsnummer ist gedruckt. Du zählst ab 1 oder ab 101 nach Automatisches Schreiben BASIC – jedes weitere Exemplar schließt nahtlos an.



GLEICH DANACH

Erster Blick und Nachlese

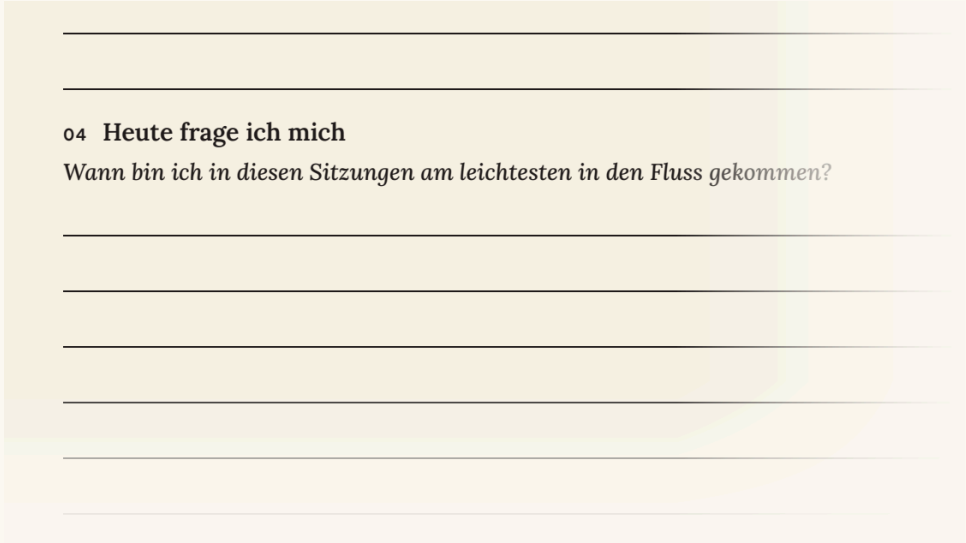
Wie lange, wie floss es, ein Wort, das auffällt – und die Nachlese mit Abstand: Text, Wirkung, Herkunft.



NACH JE 10 SITZUNGEN

Ein Zwischenblick mit eigener Frage

Zwölf verschiedene Fragen, offen gestellt – und zum Schluss ein Gedanke zum automatischen Schreiben.



AUFBAU

520 Seiten, klar gegliedert

1	**Gebrauch**	So nutzt du die PRO-Ausgabe, Einstieg und Stoppregel, Zurückblicken
2	**120 Sitzungen**	12 Blöcke mit Zwischenblick und eigener Frage
3	**Sammlung**	Meilensteine, Notizen

ENDE DES EINBLICKS

Jede mediale Erfahrung verdient einen inneren Raum.

Das Mediale Journal gibt ihr auch einen äußeren.

Mediales Journal: Automatisches Schreiben PRO · Taschenbuch 21,90 € · Hardcover 29,90 € · erhältlich bei Amazon

Automatisches Schreiben BASIC begleitet mit hundert Impulsen, Einführungen und Einstimmungen –
100 Sitzungen. PRO setzt BASIC nicht voraus.

ALLE DETAILS

mediales-journal.de/journale/automatisches-schreiben-pro/

© Ben Ballenberger · mediumism · Dieser Einblick darf unverändert weitergegeben werden.
Die gezeigten Abbildungen sind beispielhafte Ausschnitte. Für die Arbeit mit dem Journal ist das gedruckte Buch gedacht.