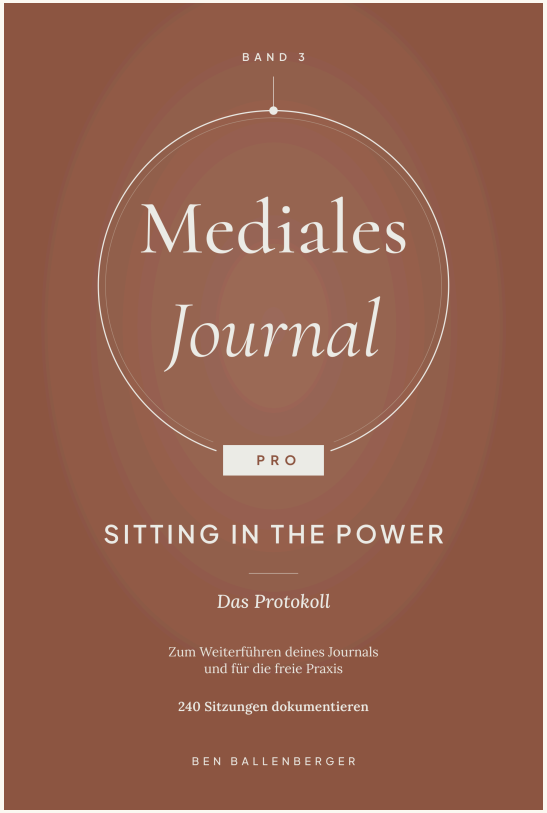


EINBLICK

Mediales *Journal*

SITTING IN THE POWER PRO

Das Protokoll: 240 Sitzungen dokumentieren – zum Weiterführen deines Journals und für die freie Praxis

548 Seiten · 240 Sitzungen · 6 × 9 Zoll · cremefarbenes Papier · Ben Ballenberger

AUF EINEN BLICK

Was dieses Journal ausmacht

- Das Protokoll für deine Praxis des Sitting in the Power
- 240 Sitzungen mit allen sechs Qualitäten
- Sitzungsnummer selbst eintragen
- Schätze für deine Praxis: Buch und Meditation per QR-Code
- PRO setzt BASIC nicht voraus

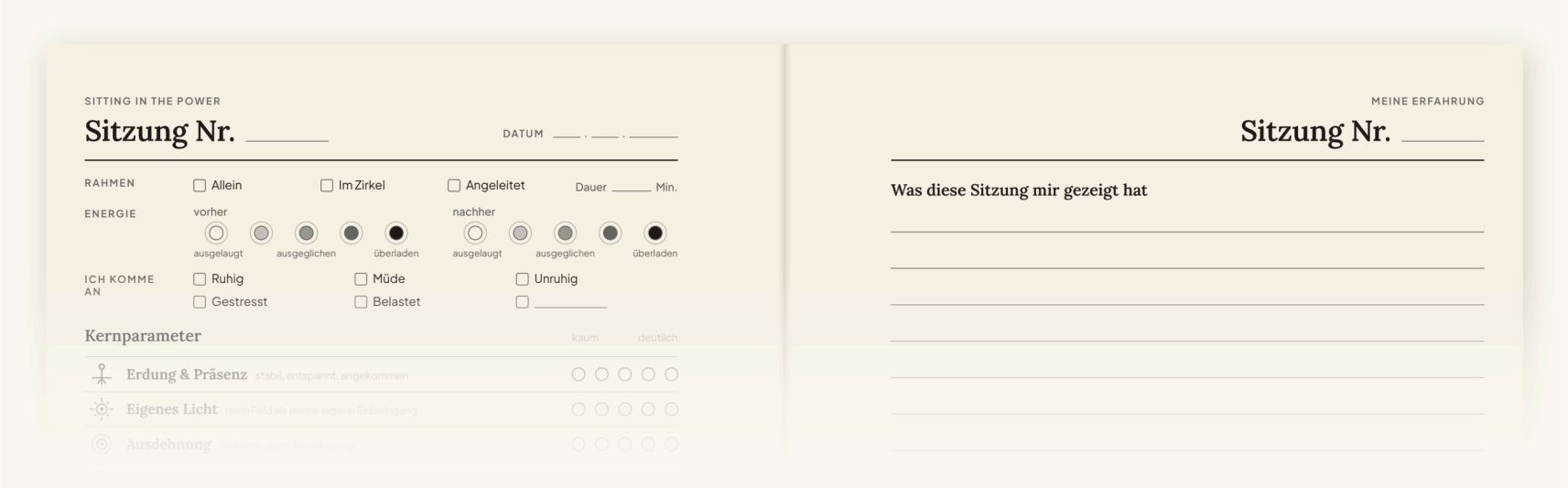
GEMEINSAM IN ALLEN JOURNALEN

- Sitzungen statt Kalendertage
- Ehrlich dokumentieren – auch das, was nicht verstanden wurde
- Anonym oder unter Pseudonym führbar
- Nummernfeld auf dem Buchrücken
- Taschenbuch und Hardcover

DAS HERZSTÜCK

Alle Qualitäten, viel Raum

Rahmen, Energie, wie du ankommst, alle sechs Kernparameter, Wahrnehmungskanäle und emotionale Resonanz. Rechts ein großes freies Feld: Was diese Sitzung mir gezeigt hat.



SITTING IN THE POWER

Sitzung Nr. _____ DATUM ___ . ___ . _____

RAHMEN ☐ Allein ☐ Im Zirkel ☐ Angeleitet Dauer _____ Min.

ENERGIE vorher ○ ○ ○ ● ● nachher ○ ○ ○ ● ●
ausgelaugt ausgeglichen überladen ausgelaugt ausgeglichen überladen

ICH KOMME AN ☐ Ruhig ☐ Müde ☐ Unruhig ☐ Gestresst ☐ Belastet ☐ _____

Kernparameter kaum deutlich

Erdung & Präsenz stabil, entspannt, angekommen ○ ○ ○ ○ ○

Eigenes Licht mein Feld als meine eigene Schwingung ○ ○ ○ ○ ○

Ausdehnung mühelos, ohne Anstrengung ○ ○ ○ ○ ○

MEINE ERFAHRUNG

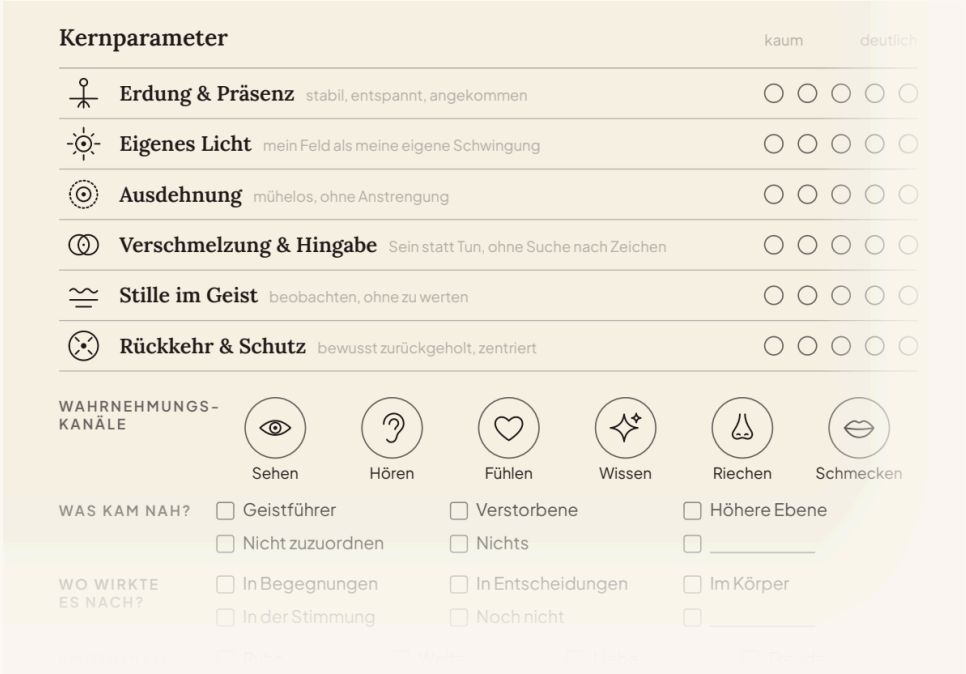
Sitzung Nr. _____

Was diese Sitzung mir gezeigt hat

IN JEDER SITZUNG

Sechs Qualitäten und deine Kanäle

Fünf Kreise von kaum bis deutlich, ohne Noten. Dazu: Über welche Kanäle kam es? Was kam nah? Wo wirkte es nach?



BEGLEITUNG

Schätze für deine Praxis

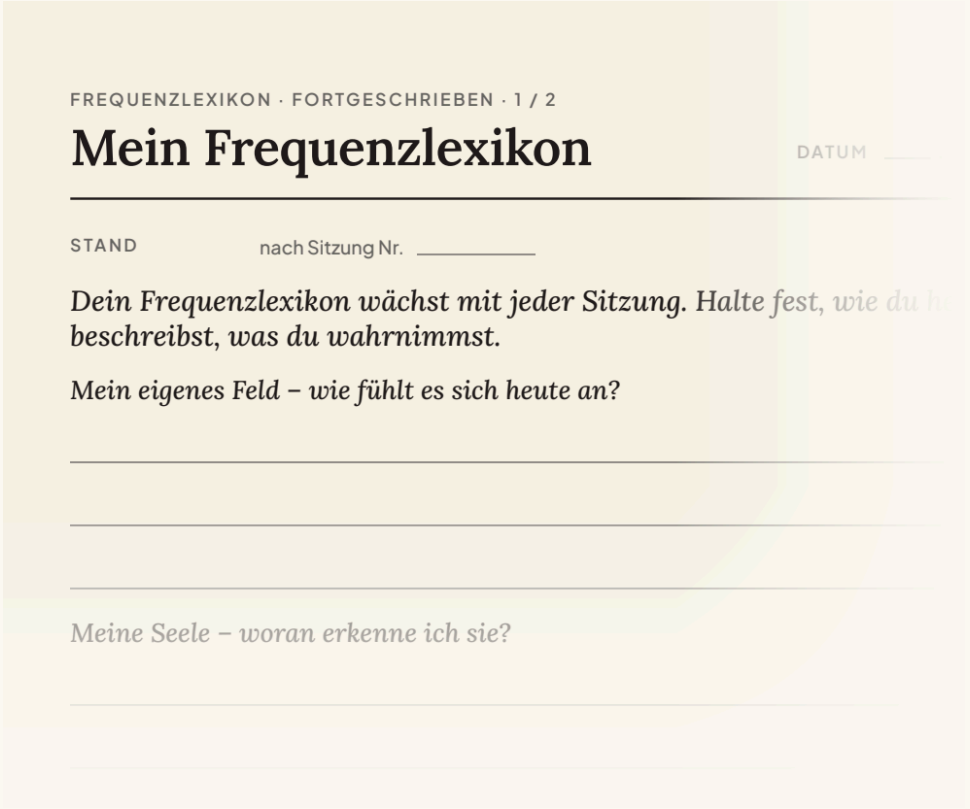
Eine eigene Seite mit QR-Codes zum Buch „Das Unsichtbare fühlen“ und zu den vier geführten Meditationen auf mediumism.de.



FORTGESCHRIEBEN

Mein Frequenzlexikon

Wie hat sich dein Erleben verändert? Dein Feld, deine Seele, die Nähe der geistigen Welt, das Zusammenspiel – und dein Zeichen.


FREQUENZLEXIKON · FORTGESCHRIEBEN · 1 / 2

Mein Frequenzlexikon

DATUM

STAND nach Sitzung Nr. _____

Dein Frequenzlexikon wächst mit jeder Sitzung. Halte fest, wie du h beschreibst, was du wahrnimmst.

Mein eigenes Feld – wie fühlt es sich heute an?

Meine Seele – woran erkenne ich sie?

AUFBAU

548 Seiten, klar gegliedert

1	**Gebrauch**	So nutzt du die Pro-Version, Kernparameter, Schätze, Wenn es schwierig wird
2	**240 Sitzungen**	24 Blöcke mit Zwischenstand
3	**Sammlung**	Meilensteine, Was sich zeigte, Frequenzlexikon, Notizen

ENDE DES EINBLICKS

Jede mediale Erfahrung verdient einen inneren Raum.

Das Mediale Journal gibt ihr auch einen äußeren.

Mediales Journal: Sitting in the Power PRO · Taschenbuch 21,90 € · Hardcover 29,90 € · erhältlich bei Amazon

Sitting in the Power BASIC begleitet durch vier Phasen mit Leitfragen, Beispiel-Sitzung und Frequenzlexikon – 160 Sitzungen. PRO setzt BASIC nicht voraus.

ALLE DETAILS

mediales-journal.de/journale/sitting-in-the-power-pro/

© Ben Ballenberger · mediumism · Dieser Einblick darf unverändert weitergegeben werden.
Die gezeigten Abbildungen sind beispielhafte Ausschnitte. Für die Arbeit mit dem Journal ist das gedruckte Buch gedacht.