

EINBLICK

Mediales *Journal*

UNIVERSAL BASIC

Das Begleitjournal: 180 Sitzungen dokumentieren und reflektieren – für Jenseitskontakte, Hellsinne, Healing und mediale Entwicklung

536 Seiten · 180 Sitzungen · 6 × 9 Zoll · cremefarbenes Papier · Ben Ballenberger

AUF EINEN BLICK

Was dieses Journal ausmacht

- Ein Journal für deine gesamte mediale Praxis
- 180 Sitzungen, jede auf einer Doppelseite
- Einführung mit ausgefüllter Beispiel-Sitzung
- Reflexion und Impuls nach je 10 Sitzungen
- Symbolsprache, Spirit-Einträge, Ausblick

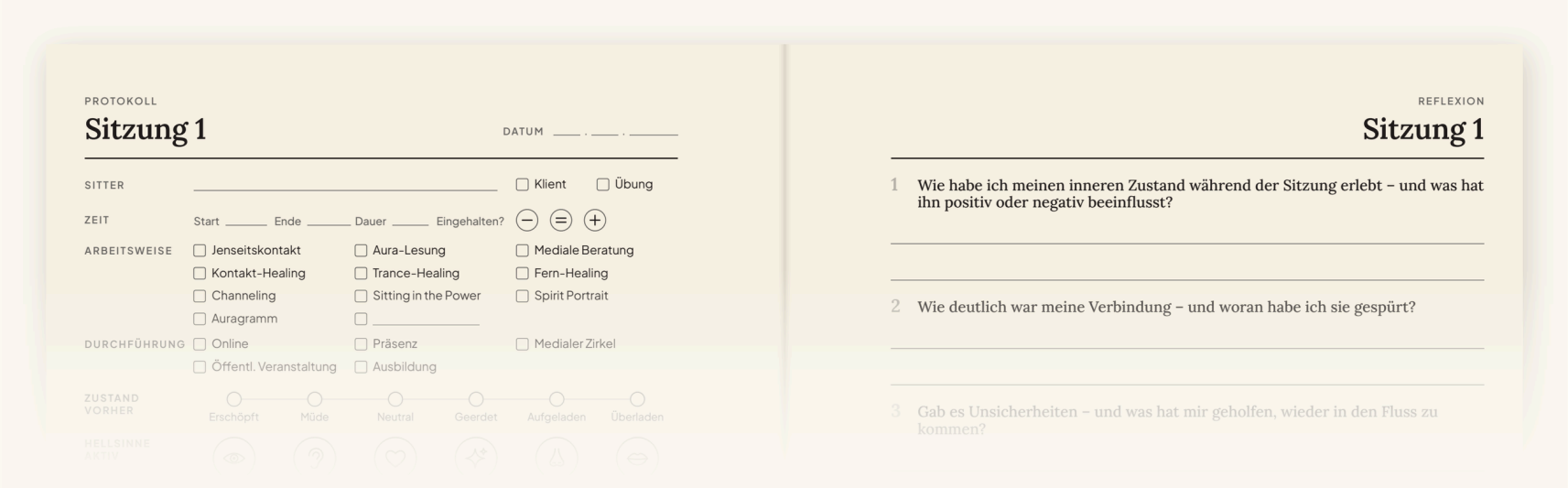
GEMEINSAM IN ALLEN JOURNALEN

- Sitzungen statt Kalendertage
- Ehrlich dokumentieren – auch das, was nicht verstanden wurde
- Anonym oder unter Pseudonym führbar
- Nummernfeld auf dem Buchrücken
- Taschenbuch und Hardcover

DAS HERZSTÜCK

Eine Sitzung, eine Doppelseite

Links hältst du fest, was geschehen ist: Sitter, Arbeitsweise, Durchführung, Zustand, aktive Hellsinne, Wahrnehmungen und Rückmeldung. Rechts ordnest du ein, was es für dich bedeutet.



PROTOKOLL

Sitzung 1

DATUM ___ . ___ . _____

SITTER _____ ☐ Klient ☐ Übung

ZEIT Start _____ Ende _____ Dauer _____ Eingehalten? ⊖ = ⊕

ARBEITSWEISE
☐ Jenseitskontakt ☐ Aura-Lesung ☐ Mediale Beratung
☐ Kontakt-Healing ☐ Trance-Healing ☐ Fern-Healing
☐ Channeling ☐ Sitting in the Power ☐ Spirit Portrait
☐ Auragramm ☐ _____

DURCHFÜHRUNG
☐ Online ☐ Präsenz ☐ Medialer Zirkel
☐ Öffentl. Veranstaltung ☐ Ausbildung

ZUSTAND VORHER
○ Erschöpft ○ Müde ○ Neutral ○ Geerdet ○ Aufgeladen ○ Überladen

HELLSINNE AKTIV

REFLEXION

Sitzung 1

1 Wie habe ich meinen inneren Zustand während der Sitzung erlebt – und was hat ihn positiv oder negativ beeinflusst?

2 Wie deutlich war meine Verbindung – und woran habe ich sie gespürt?

3 Gab es Unsicherheiten – und was hat mir geholfen, wieder in den Fluss zu kommen?

FÜR JEDE ARBEITSWEISE

Vom Jenseitskontakt bis zum Fern-Healing

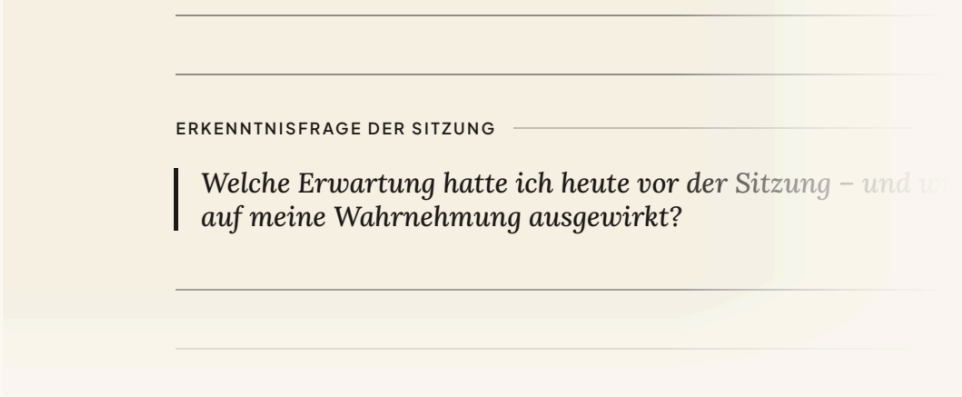
Jenseitskontakt, Aura-Lesung, mediale Beratung, Kontakt-, Trance- und Fern-Healing, Channeling, Sitting in the Power, Spirit Portrait, Auragramm – oder eine eigene. Online, in Präsenz, im Zirkel, auf Veranstaltungen oder in der Ausbildung.



REFLEXION

Eine eigene Frage zu jeder Sitzung

Fünf feste Fragen ordnen jede Sitzung auf dieselbe Weise ein. Dazu kommt die Erkenntnisfrage der Sitzung: 180 verschiedene Fragen, die den Blick jedes Mal auf etwas Neues lenken.

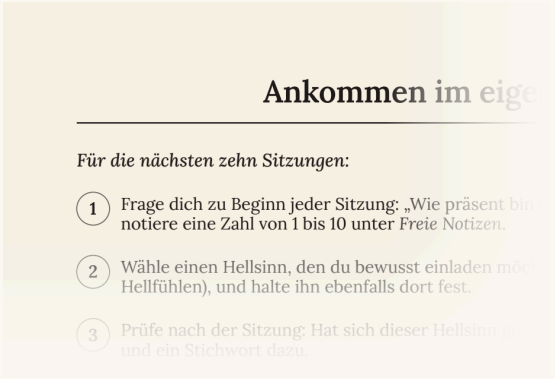


NACH JE 10 SITZUNGEN

Innehalten und weitergehen

Eine Reflexion zeigt dir Muster, die du in einzelnen Sitzungen nicht siehst. Danach folgt ein Zwischenmodul: ein Gedanke aus der Tradition und ein Schwerpunkt für die nächsten zehn Sitzungen.



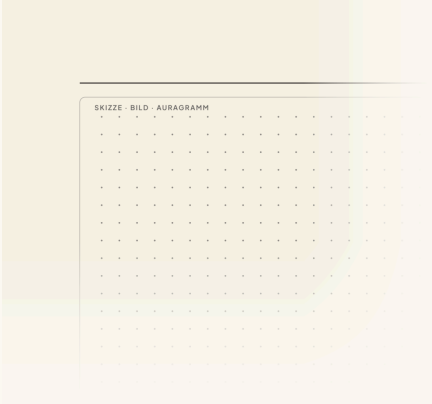


VERTIEFUNG

Deine Symbolsprache und Raum zum Zeichnen

Wiederkehrende Symbole, Farben und Bilder sammelst du in deiner persönlichen Symbolsprache. 15 Spirit-Einträge geben dir eine eigene Fläche für Skizze, Bild oder Auragramm.





AUFBAU

536 Seiten, klar gegliedert

I	**Einstieg & Anleitung**	Gebrauch, Legende, Beispiel-Sitzung, Intention
II	**Sitzungsprotokolle**	180 Sitzungen in 18 Blöcken mit Reflexion und Zwischenmodul
III	**Vertiefung & Sammlung**	Symbolsprache, Spirit-Einträge, Meilensteine
IV	**Freiraum & Inspiration**	Seiten für Zeichnungen, Skizzen und Eingebungen
V	**Abschluss & Ausblick**	Rückblick, Vision für 6, 12 und 24 Monate, Brief an dich
VI	**Anhang**	Leitsätze, besondere Konstellationen, Notizen

ENDE DES EINBLICKS

Jede mediale Erfahrung verdient einen inneren Raum.

Das Mediale Journal gibt ihr auch einen äußeren.

Mediales Journal: Universal BASIC · Taschenbuch 24,90 € · Hardcover 34,90 € · erhältlich bei Amazon

Universal PRO ist das reine Protokoll mit 240 Sitzungen – zum Weiterschreiben ab Sitzung 181 oder für sich allein. PRO setzt BASIC nicht voraus.

ALLE DETAILS

mediales-journal.de/journale/universal-basic/

© Ben Ballenberger · mediumism · Dieser Einblick darf unverändert weitergegeben werden.
Die gezeigten Abbildungen sind beispielhafte Ausschnitte. Für die Arbeit mit dem Journal ist das gedruckte Buch gedacht.